|  |  |
| --- | --- |
|  | Приложение  к приказу МБУ СШ № 1  г. Кропоткин  МО Кавказский район  от 09.01. 2018 г. № 29 |

Положение

об организации спортивного отбора в процессе многолетней спортивной подготовки по виду спорта футбол

1.1. Положение об организации спортивного отбора в процессе многолетней подготовки по виду спорта футбол (далее Положение), разработано с целью организации спортивного отбора в процессе многолетней спортивной подготовки по виду спорта футбол в МБУ СШ №1 г. Кропоткин МО Кавказский район (далее организация).

1.2. Система спортивного отбора используется организацией в целях обеспечения этапов спортивной подготовки и представляет собой целевой поиск и определение состава перспективных спортсменов для достижения высоких спортивных результатов.

1.3. Задачами спортивного отбора являются:

- выявление наиболее одарённых спортсменов в организации для зачисления на этапы спортивной подготовки в соответствии с федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта футбол;

- выявление наиболее перспективных спортсменов, способных прогрессировать в условиях интенсивных тренировок и напряжённых условий соревнований без ущерба для здоровья;

- выявление способностей к эффективному спортивному совершенствованию;

- выявление способностей к достижению высоких спортивных результатов, перенесению высоких тренировочных и соревновательных нагрузок;

- установление способностей к достижению результатов регионального, всероссийского и международного класса;

- выявление способностей к сохранению достигнутых результатов и их повышению;

- определение целесообразности продолжения спортивной карьеры.

1.4. Спортивный отбор – это комплекс мероприятий по выявлению спортсменов, обладающих высоким уровнем способностей, отвечающих требованиям специфики вида спорта футбол.

1.5. Спортивный отбор начинается в юном возрасте и завершается в сборных командах России для участия в Олимпийских играх.

1.6. Система спортивного отбора включает:

- массовый просмотр и тестирование юношей и девушек с целью ориентирования их на занятия видом спорта футбол;

- отбор перспективных юных спортсменов для комплектования групп спортивной подготовки по виду спорта футбол;

- просмотр и отбор перспективных юных спортсменов на тренировочных сборах и соревнованиях по виду спорта футбол.

1.6.1. На первом этапе отбора проводится массовый просмотр и тестирование мальчиков и девочек, с целью ориентации их на занятия футболом (зачисление на этап начальной подготовки).

Массовый просмотр осуществляется на основании результатов индивидуального отбора, который заключается в выявлении у мальчиков и девочек физических, психологических способностей и (или) двигательных умений, необходимых для освоения соответствующей программы спортивной подготовки.

1.6.2. На втором этапе отбора выявляются перспективные в спортивном отношении спортсмены для комплектования групп тренировочных этапов(этапов спортивной специализации).

Отбор проводится в течение последнего года спортивной подготовки в группах этапа начальной подготовки и тренировочного этапа (этапа спортивной специализации) по следующей программе:

- оценка состояния здоровья;

- выполнение контрольно-переводных нормативов для зачисления на тренировочный этап (этап спортивной специализации) или этап совершенствования спортивного мастерства;

- антропометрические измерения;

- выявление темпов прироста физических качеств и спортивных результатов.

В ходе второго этапа отбора осуществляется систематическое изучение каждого спортсмена с целью окончательного определения его индивидуальной спортивной специализации.

1.6.3. На третьем этапе отбора, с целью поиска перспективных спортсменов, и зачисление их в организацию, проводится просмотр и отбор перспективных юных спортсменов на тренировочных мероприятиях (сборах) и соревнованиях.

С целью поиска перспективных спортсменов и зачисление их в МБУ СШ № 1 г. Кропоткин МО Кавказский район проводится просмотр и отбор перспективных юных спортсменов на тренировочных мероприятиях (сборах) и соревнованиях.

Отбор спортсменов на просмотровых тренировочных сборах осуществляется с учётом следующих показателей:

- спортивно – технические результаты и их динамика (начало, вершина, спад по годам спортивной подготовки);

- степень закрепления техники выполнения наиболее неустойчивых элементов при выполнении упражнения в экстремальных условиях;

- степень технической готовности и устойчивости спортсмена к сбивающим факторам в условиях соревновательной деятельности.

По итогам соревновательной деятельности спортсменов осуществляется отбор кандидатов в составы спортивных сборных команд МО Кавказский район, на основе учёта двигательного потенциала, дальнейшего развития физических качеств, совершенствования функциональных возможностей организма спортсмена, освоения новых двигательных навыков, способности к перенесению высоких тренировочных нагрузок, психической устойчивости спортсмена в соревнованиях.

В процессе этого этапа отбора спортсменов учитываются следующие компоненты:

- уровень специальной физической подготовленности;

- уровень спортивно – технической подготовленности;

- уровень тактической подготовленности;

- уровень психической подготовленности;

- состояние здоровья;

Основной формой отбора кандидатов спортивные сборные команды муниципального образования Кавказский район служат участие спортсменов в спортивных соревнованиях.

Директор К.В. Никиша