|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  | | --- | --- | |  | УТВЕРЖДЕНО  приказом МБУ СШ № 1  г. Кропоткин  МО Кавказский район  от 09.01. 2017 г. № \_\_\_\_\_ | | Приложение  к приказу МБУ СШ №1  г. Кропоткин  МО Кавказский район  от 09.01.2018 г. № 30   |  |  | | --- | --- | |  | УТВЕРЖДЕНО  приказом МБУ СШ № 1  г. Кропоткин  МО Кавказский район  от 09.01. 2017 г. № \_\_\_\_\_ | | |  |  | | --- | --- | |  | УТВЕРЖДЕНО  приказом МБУ СШ № 1  г. Кропоткин  МО Кавказский район  от 09.01. 2017 г. № \_\_\_\_\_ | | |  |  | | --- | --- | |  | УТВЕРЖДЕНО  приказом МБУ СШ № 1  г. Кропоткин  МО Кавказский район  от 09.01. 2017 г. № \_\_\_\_\_ | |

Положение

об организации и проведении тренировочных мероприятий по виду спорта футбол в муниципальном бюджетном учреждении спортивная школа

№ 1 города Кропоткин муниципального образования Кавказский район

1.1. Настоящее положение об организации и проведении тренировочных мероприятий (далее – Положение), разработано в целях организации и проведения тренировочных мероприятий для обеспечения качественной подготовки спортсменов и повышения их спортивного мастерства.

1.2. Положение определяет направленность, содержание и продолжительность тренировочных мероприятий в зависимости от уровня подготовленности спортсменов, задач и ранга предстоящих или прошедших спортивных соревнований, с учётом классификации тренировочных сборов.

1.3. Положение направлено на повышение уровня спортивных результатов спортсменов и эффективности тренировочного процесса путём создания максимально комфортных условий для спортивной подготовки спортсменов.

1.4. Тренировочные мероприятия проводятся согласно Календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Министерства физической культуры и спорта Краснодарского края и Календарного плана физкультурных мероприятий учреждения.

1.5. Тренировочные мероприятия классифицируются на:

1.5.1. Тренировочные мероприятия, предусмотренные федеральными стандартами спортивной подготовки по виду спорта (приложение № 1) . участниками тренировочных мероприятий являются лица, проходящие спортивную подготовку и лица, осуществляющие спортивную подготовку по виду спорта футбол.

1.6. Тренировочные мероприятия подразделяются на:

- тренировочные мероприятия для спортсменов, включённых в списки кандидатов в спортивные сборные команды Кавказского района;

- тренировочные мероприятия по подготовке к соревнованиям;

- специальные тренировочные мероприятия;

1.7. При проведении тренировочных мероприятий организацией утверждается:

- приказ, смета расходов по проведению тренировочных мероприятий (сборов) в соответствии с постановлением администрации муниципального образования Кавказский район от 05.06.2014 года № 1009 «Нормы расходов на проведение физкультурных и спортивных мероприятий, включенных в единый календарный план спортивно – массовых и физкультурно - оздоровительных мероприятий муниципального образования Кавказский район»;

- персональный список спортсменов, тренеров и других участников тренировочного мероприятия;

1.8. По окончании тренировочного мероприятия физкультурно – спортивной организацией заполняется отчёт о проведении тренировочного мероприятия по форме, утверждённой приложением № 2.

Директор К.В. Никиша

     Приложение № 1

**Перечень тренировочных сборов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| N п/п | Вид тренировочных сборов | Предельная продолжительность сборов по этапам спортивной подготовки (количество дней) | | | Оптимальное число участников сбора |
| этап начальной подготовки | тренировочный этап | этап совершенствования спортивного мастерства |
| **1. Тренировочные сборы по подготовке к соревнованиям** | | | | | |
| 1.1. | Тренировочные сборы по подготовке к чемпионатам, кубкам, первенствам Краснодарского края | - | 14 |  | До 18 человек |
| 1.2. | Тренировочные сборы по подготовке к другим краевым соревнованиям | - | 14 |  |
| **2. Специальные тренировочные сборы** | | | | | |
| 2.1. | Тренировочные сборы по общей или специальной физической подготовке | - | 14 |  | Не менее 70% от состава группы занимающихся на определенном этапе |
| 2.2. | Восстановительные тренировочные сборы | - | До 14 дней | | Участники соревнований |
| 2.3. | Тренировочные сборы для комплексного медицинского обследования | - | До 5 дней, но не более 2 раз в год | | В соответствии с планом комплексного медицинского обследования |
| 2.4. | Тренировочные сборы в каникулярный период | До 21 дня подряд и не более двух сборов в год | | - | Не менее 60 % от состава группы занимающихся на определённом этапе |

Приложение № 2

ОТЧЕТ

о проведении тренировочных мероприятий

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(вид спорта)

1. Место проведения \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

2. Наименование объекта спорта\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

3. Период проведения \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

4. Место проживания \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

5. Персональный список спортсменов и других участников тренировочного мероприятия

Тренеры и другие участники мероприятия:

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Фамилия, имя, отчество | Дата рожде  ния | Спортивное или почетное спортивное звание | Муниципаль  ное образование | Город, поселок село | Должность | Принадлежность к физкультурно-спортив ной органи зации |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

Спортсмены:

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Фамилия, имя, отчество | Дата рожде  ния | Спортивное или почетное спортивное звание | Муниципальное образование | Город, поселок село | Принадлежность к физкуль турно-спор тивной организации | Личный тренер для спортсмена |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

6. Расписание проведения тренировочного мероприятия:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Дни недели | Время проведения | | | |
| *с\_\_\_\_\_\_ по\_\_\_\_\_\_* | *с\_\_\_\_\_\_ по\_\_\_\_\_\_* | *с\_\_\_\_\_\_ по\_\_\_\_\_\_* | *с\_\_\_\_\_\_ по\_\_\_\_\_\_* |
| Понедельник |  |  |  |  |
| Вторник |  |  |  |  |
| Среда |  |  |  |  |
| Четверг |  |  |  |  |
| Пятница |  |  |  |  |
| Суббота |  |  |  |  |
| Воскресенье |  |  |  |  |

7. Распорядок дня спортсменов (составляется на каждый день):

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование | Время |
| Подъем |  |
| Завтрак |  |
| Тренировка |  |
| Обед |  |
| Отдых |  |
| Тренировка |  |
| Ужин |  |
| Отбой |  |

8. Учет проведения и посещения тренировочных занятий

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | ФИО спортсменов | Дата проведения тренировочных мероприятий | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
|  |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
|  |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
|  |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
|  |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| Подпись ответственных за тренировочное мероприятие | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

9. Обеспечение питанием (наличие ведомости о предоставлении питания участникам тренировочного мероприятия с указанием места и времени предоставления):\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

10. Выводы и предложения по проведению тренировочных мероприятий:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ответственный за проведение

тренировочного мероприятия: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (подпись) (расшифровка подписи)

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_ г.